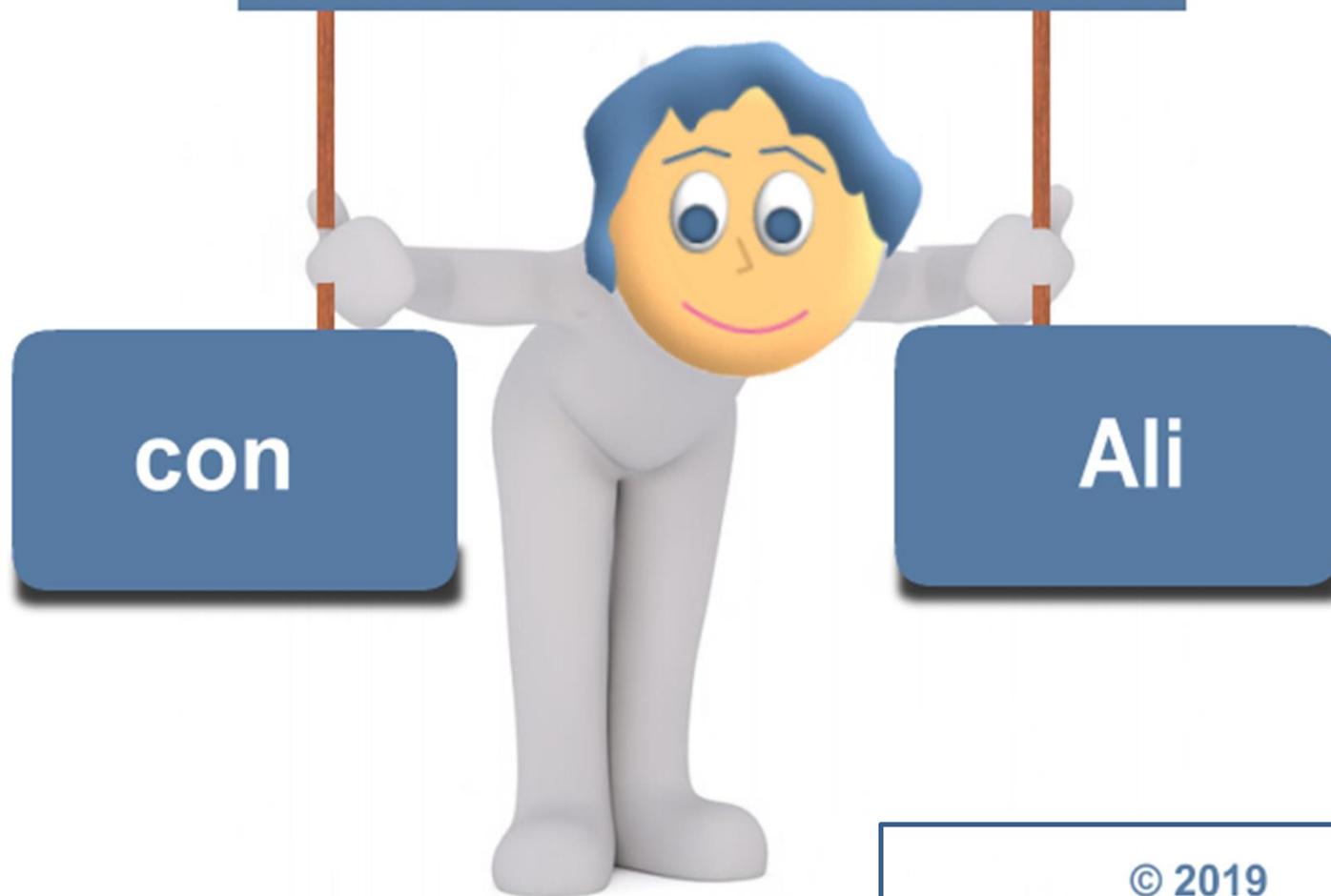


MUEVE TU CUERPO



© 2019
La web de Antonia Ortega
www.webantoniaortega.com



Sonríe



Tápate la boca



Tápate los ojos.

La web de Antonia Ortega



Tócate la nariz

La web de Antonia Ortega



Tocate las orejas.

La web de Antonia Ortega



Toca tu cuello.

La web de Antonia Ortega



Toca tu cabeza

La web de Antonia Ortega



brazo izquierdo

La web de Antonia Ortega



brazo derecho

La web de Antonia Ortega



Extiende tus brazos

La web de Antonia Ortega



pierna derecha

La web de Antonia Ortega



pierna izquierda

La web de Antonia Ortega



Enseña tu palma
de la mano izquierda

La web de Antonia Ortega



Enseña tu palma
de la mano derecha

La web de Antonia Ortega



Manos a la cintura.

La web de Antonia Ortega



Dobla la cintura

La web de Antonia Ortega



Dobla la rodilla
derecha

La web de Antonia Ortega



Dobla la rodilla
izquierda

La web de Antonia Ortega



Siéntate en el suelo.



Tócate las rodillas.



A dormir.

La web de Antonia Ortega



Ponte de pie

La web de Antonia Ortega



Un pasito adelante.

La web de Antonia Ortega



Un pasito atrás.

La web de Antonia Ortega



Manos en la nuca



Cruza los brazos